

Vorbereitung Grundschule Übertritt

Grundlegende Strategien

(in jeder Stunde eine Bewegungsübung + ein Glas Wasser)

1 UE: biologische Bedürfnisse

Flüssigkeit, Ernährung, Bewegung (Überkreuz Übungen), frische Luft, Raumklima

2 UE: Arbeitsplatzgestaltung, Arbeitsmaterialien, Wiederholung biologische Bedürfnisse

Wiederholung Bewegung (Überkreuz Übungen, evtl. Steigerung einbauen, 8Augen, ...)

3 UE: Zeitstrukturen

Wichtig: konkretes Beispiel (Stundenplan, Montag, Dienstag ... usw. incl. der privaten Termine des Schülers, Fußball, Tanzen, ...)

4 UE: Reflexion, Selbstbeobachtung, eigenes Kontrollieren über die Ergebnisse der bisherigen Strategien, Idee „Kopfkino“ vorstellen

5 UE: Beispiel Lesen – Cluster, wie funktioniert das? Leseübung, Schüler entwickeln selbständig ein eigenes Clustermodell, Text laut vorlesen, Schlüsselwörter finden, farblich markieren, Reduzierung auf das Wesentliche, Inhalte mit eigenen Worten wiedergeben (evtl. Karteikarten, statt Cluster oder als zweites Beispiel einsetzen)

6 UE: Wissenslücken schließen. Wie? Freunde fragen, Buch, Heft, falls möglich Internet, evtl. bereits möglich, dass einige Schüler Wissenslücken aus dem Kontext herausfinden!

7 UE: Entspannung durch autogenes Training, Yoga, etc., Konzentration (gerade Kinder mit starkem Bewegungsdrang direkt vor dem Lernen zur Ruhe bringen, nicht „auspowern“, Bewegung z.B. durch Überkreuz Übung, „Kopfkino“ – Vorstellung „positive Sätze“ (ja, das schaffe ich ...))

Abschluss: Resümee, Wiederholung Lernstrategien (z.B. Zeitmanagement)!

Sie haben Interesse an einer Lernberatung in unserem Haus?

Kontaktieren Sie uns! Ihr Bildungszentrum Fels
Herzog-Ludwig-Straße 18, 85570 Markt Schwaben
Gruber Straße 50, 85586 Poing
Telefon: 08121 – 888 11 20